

ACTIVITÉS EXTRA-SCOLAIRES

Maternelle et primaire

Activités sportives liées aux ADISR

L'équipe des sports du primaire organise des tournois et des entraînements pour filles et garçons, durant la pause déjeuner. Ces activités permettent de se préparer aux compétitions ADISR auxquelles nous participons.

Maximum : ∅

Prix : gratuit

Atelier créatif'kids

La fimo permet aux enfants de développer leur sens de la créativité, de l'imagination, de l'association de couleurs, de la motricité fine. Chacun crée un ou plusieurs objets et repart avec un collier, bracelet, porte-clés, boucles d'oreilles, bagues (personnages inventés ou repris des jeux vidéos, dessins animés, pâtisseries, animaux, etc..) Alors si tu as envie de créer tes propres objets pour toi et tous les membres de ta famille, rejoins-nous!

Maximum : 10

Prix : 600

Atelier théâtre

Apprendre à s'exprimer, à mieux comprendre les gestuels, apprendre la diction et à poser la voix. Travail sur les déplacements, les sentiments et les idées. Progressivement, les enfants sont sensibilisés à l'univers théâtral sous forme de jeux sensoriels. Un spectacle est présenté en fin d'année.

Maximum : 12

Prix : 850

Atelier de peinture

Découverte de différentes techniques comme le pastel, l'aquarelle, la gouache. Réalisation de travaux personnels.

Maximum : 12

Prix : 600

Chorale

Alternant les chants à l'unisson, à deux voix en canon, tantôt en français, tantôt en anglais, le répertoire abordé se veut éclectique.

Maximum : 12

Prix : 450

Club d'échecs

Apprendre les fondamentaux de ce jeu et rentrer petit à petit dans les enjeux stratégiques : découverte de coups et de parties. Gilles Mirales est Grand-Maître International et champion de France.

Maximum : 20

Prix : 320 / semestre

Cours de cuisine

L'atelier des petits gourmands. La passion de la cuisine se transmet dès le plus jeune âge. Ce cours est adapté à leur âge, ce qui va leur permettre de stimuler la créativité, développer le goût, et prendre confiance en soi en collaborant avec d'autres.

Maximum : 8

Prix : 850

ACTIVITÉS EXTRA-SCOLAIRES

Maternelle et primaire

Danse Modern jazz

Par le biais d'exercices favorisant un bon placement corporel, un entraînement cardio-vasculaire ainsi que la mémorisation de petites chorégraphies, les élèves développent une bonne maîtrise corporelle en rythme et en musique. La pratique de la danse permet à chaque enfant de se réaliser dans toutes ses dimensions, physiques et émotionnelles. Elle favorise l'estime de soi.

Maximum : 12

Prix : 500

Escalade

Découvrir et appréhender les gestes de grimpe sur un mur spécialement conçu pour ce sport.

Maximum : 15

Prix : 700

Escrime - Initiation

Découverte de ce sport. Physiquement, l'escrime exige et contribue à une grande souplesse, l'acquisition de réflexes et une rapidité dans tous les mouvements. La coordination, une grande force statique et explosive au niveau des membres inférieurs associés à de l'endurance, font de l'escrime de compétition l'une des activités sportives les plus éprouvantes. Intellectuellement, la maîtrise de soi est également à la base de ce sport. Lors d'un assaut, des qualités d'anticipation, d'élaboration d'un projet tactique de précision sont sollicitées en permanence. L'escrime contribue à développer et renforcer ces valeurs, dans une harmonie du corps et de l'esprit.

Maximum : 20

Prix : 625

Eveil en mouvement

Sur la base du jeu imaginaire, se transformer en un animal le temps d'un atelier afin d'explorer la palette des émotions, d'entraîner leur motricité, d'organiser leurs repères spatio-temporels, de développer les compétences sociales et leur capacités de symbolisation, de renforcer les connaissances du corps. Eveiller chez vos enfants la créativité, la curiosité, le jeu, développer l'imitation, l'expression corporelle, le plaisir et ainsi renforcer leur confiance en eux afin de soutenir leurs apprentissages.

Maximum : 10

Prix : 450

Flo Découverte

Sortir pour découvrir notre région : visites de musées et de fermes, balades dans les bois, jeux autour des quatre saisons, accrobranche, etc. Le principe est de découvrir un lieu ou une activité différente chaque mercredi.

Maximum : 12

Prix : 1500

Futurekids - Programmation jeux vidéo avec Scratch

Découvrir la programmation à travers la création d'animations et de jeux vidéo. Les élèves apprendront les bases, tels que les boucles, les conditions et les variables tout en développant leur créativité.

Maximum : 12

Prix : 800

Futurekids - Robotique EV3

Découvrir la robotique avec les Lego Mindstorms, le logiciel de construction Lego Digital Designer ainsi que le logiciel de programmation EV3.

Maximum : 12

Prix : 800

ACTIVITÉS EXTRA-SCOLAIRES

Maternelle et primaire

Futurekids - Robotique WeDo

Développer des compétences en robotique, mêlant construction mécanique, programmation et conception 3D.

Maximum : 12

Prix : 800

Futurekids - Strategios

Se familiariser avec les principaux jeux de stratégie et comprendre les mécanismes sous-jacents.

Maximum : 12

Prix : 650

Judo

Initiation à cet art martial accessible aux enfants. Le judo a été créé en tant que pédagogie physique, mentale et morale au Japon par Jigorō Kanō en 1882. Les plus jeunes judokas pratiquent leur sport sous forme de jeux proposés par l'entraîneur qui les aide à prendre confiance en eux et à découvrir leur corps.

Maximum : 12

Prix : 500

Yoga & relaxation

Initier les jeunes enfants au yoga et à la relaxation (respiration, sophrologie, étirements). Ces séances permettront aux enfants de relâcher les tensions, développer le positif et la confiance, améliorer la qualité du sommeil, découvrir ses ressources, faire le plein d'énergie ou apprendre à la canaliser.

Maximum : 40

Prix : 500