

Activités extra-scolaires 2026-2027

— De la maternelle au secondaire 2

Sports

ACTIVITÉS	ÂGE	CLASSES
Aikido Art martial japonais aidant à canaliser énergies et émotions	11-14	6e-4e
Athlétisme Course de fond, sprint, relais au stade de Florimont	8-14	9e-4e
Basketball Initiation et entraînement. Participation à la journée du championnat ADISR	9-15	8e-3e
Boxe/fitness Enseignement des bases de la boxe en mettant l'accent sur la forme physique	3-15	14e-3e
Calisthenics Force, contrôle, agilité. Entraînement au poids du corps visant la perfection du mouvement	11-17	6e-T
Danse classique Bases techniques solides et travail sur la maîtrise de la relation musique-mouvement	6-9	11e-9e
Danse contemporaine Forme d'expression libre, puissante et créative mêlant fluidité, ancrage, souplesse et émotion	11-14	6e-4e
Danse Modern Jazz Danse favorisant le bon placement corporel et l'expression de soi, à travers la chorégraphie	6-11	11e-7e
Éveil à la danse S'ouvrir à la danse en s'amusant, et se dépenser tout en travaillant sa motricité	3-5	14e-12e
Escalade Entraînement aux efforts de résistance, à une bonne motricité et au travail en binôme	8-17	9e-T
Escrime Club d'escrime de Florimont. Souplesse, réflexes, rapidité, puissance.	6-13	11e-5e
Football avec Djourou Elite Entraînements alliant passion, exigence et plaisir du jeu. Voyage immersion en option	8-14	9e-4e
Gymnastique Sol, barres asymétriques, anneaux	6-14	11e-4e
Judo Initiation à cet art martial aidant à prendre confiance et à découvrir son corps	3-11	14e-7e
Préparation mentale Concentration, confiance en soi, gestion du stress et des émotions.	11-14	6e-4e
Pilates Entraînement alliant respiration, concentration, centrage, contrôle, précision et fluidité	11-14	6e-4e
Rugby Flag Un sport dynamique et sans contact, basé sur la vitesse, l'évitement et le jeu collectif.	11-14	6e-4e
Self-défense Apprentissage à savoir réagir à toutes situations potentielles, à la réponse spontanée du corps	11-14	6e-4e
Tennis de table Apprentissage technique et entraînement, suivi de "jeux" avec challenges et défis	7-14	10e-6e
Triathlon Course à pied, vélo, et natation (club de Plan-les-Ouates) et participation aux compétitions suisses	11-13	6e-5e
Yoga & relaxation Initiation à travers la respiration, la sophrologie, les étirements. Canaliser l'énergie	3-11	14e-7e
Zumba Expérimentation et partage de la créativité en mouvement et en musique	5-11	12e-7e



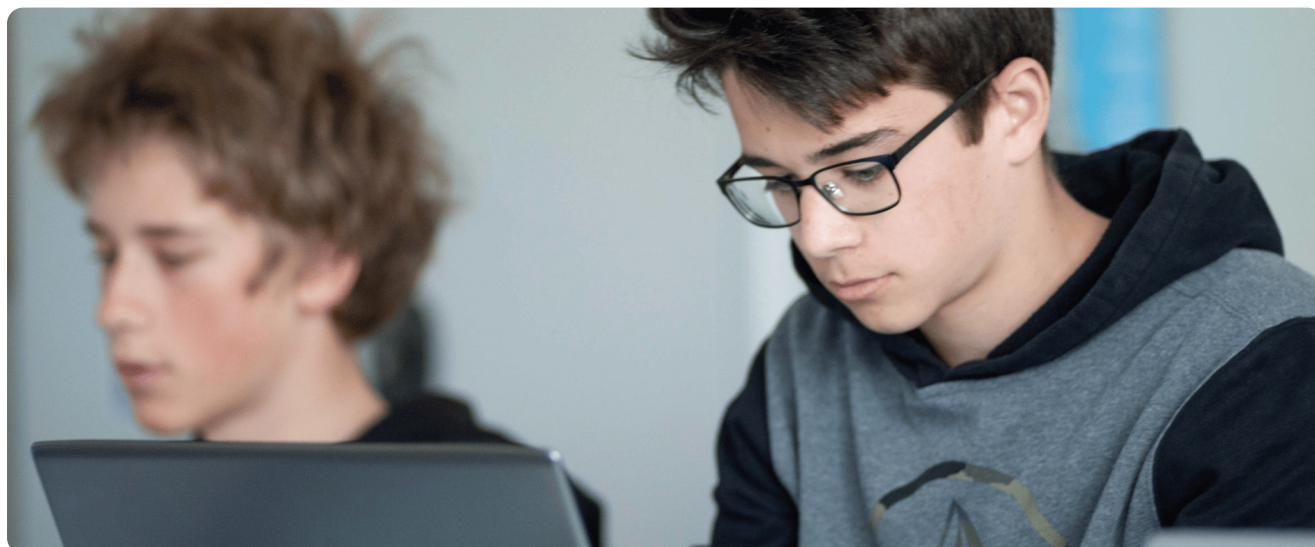
Arts et créativité

ACTIVITÉS	ÂGE	CLASSES
Atelier création cosmétique bio Initiation à travers le modelage, la sculpture, l'estampage, le décor aux engobes et la gravure	7-11	10e-7e
Atelier de céramique Initiation à travers le modelage, la sculpture, l'estampage, le décor aux engobes et la gravure	11-14	6e-4e
Atelier de couture Une activité créative pour apprendre à imaginer, créer et personnaliser ses propres réalisations	11-14	6e-4e
Atelier de dessin Expression artistique à travers: crayons, aquarelle, feutres, pastel, Neocolors, stylos, fusain	8-11	9e-7e
Atelier des couleurs Exploration du monde des couleurs par diverses techniques ludiques avec peintures et encres	6-11	11e-7e
Atelier nature et jardinage Un atelier pour explorer la nature, découvrir le jardinage et apprendre à cultiver au fil des saisons	6-11	11e-7e
Petit atelier théâtre en anglais Pour élèves débutants ou intermédiaire en anglais pour oser s'exprimer en s'amusant	6-8	11e-10e
English theater Simply theater propose d'explorer le théâtre en anglais en groupe, y compris via de l'improvisation	8-11	9e-7e
Chorale Chants à l'unisson, à 2 voix en canon, en français et en anglais, le répertoire abordé est éclectique	7-11	10e-7e
Comédie musicale Un atelier pour explorer le chant, la danse et le théâtre à travers la création d'un spectacle.	4-14	9e-4e
Cours de cuisine Apprentissage ludique de la cuisine. Cahier de recettes et thèmes de saison	4-11	13e-7e
Théâtre Apprendre à s'exprimer, improviser, travailler les déplacements. Découverte de l'univers théâtral	8-15	9e-3e



Sciences et technologies

ACTIVITÉS	ÂGE	CLASSES
Atelier exploration scientifique en anglais Une activité en anglais pour expérimenter, observer et découvrir	6-8	11e-10e
Cours d'ingénierie informatique Un cours pour développer des projets numériques.	15-18	3e-T
Futurekids - création de sites web et applications smartphones Découvrir les bases du développement web et mobile et donner vie à ses propres projets numériques.	11-14	6e-4e
Futurekids - Robotique Spike Essential Cours de robotique avec LEGO. Projets semi-dirigés et libres	6-9	11e-9e
Futurekids - Robotique Spike Prime Construction de robots LEGO et apprentissage de leur programmation	9-14	9e-4e
Futurekids – Programmation Python avec Minecraft Codage grâce au langage Python à travers divers projets ludiques	11-14	6e-4e
Futurekids – Roblox Studio : crée & code tes jeux vidéos Conceptualise et code tes jeux vidéos à travers projets guidés et libres	11-14	6e-4e
TechLabs – JR STEAM Medley Introduction au codage, programmation de robots, apprentissage de la conception 3D	6-9	11e-9e
TechLabs – VEX competition Les compétitions VEX stimulent la créativité, développent l'esprit d'équipe et la communication, et encouragent les élèves à se projeter comme les innovateurs de demain.	11-14	6e-4e



Garderie du mercredi après-midi

ACTIVITÉS	ÂGE	CLASSES
Flo'découverte 14e Après la sieste, des après-midis découverte à Florimont (bricolages, danse, cuisine)	3	14e
Flo'découverte Des après-midis découverte, à Florimont ou en sortie (musée, accrobranche, ferme, ...)	4-11	13e-7e
Round the World with Flo Des après-midis découverte en anglais	4-7	13e-10e

Cours privés d'instruments de musique

ACTIVITÉS	ÂGE	CLASSES
Violon	6-17	11e-T
Piano	4-17	12e-T
Violoncelle	8-17	9e-T
Guitare acoustique	8-17	9e-T
Guitare électrique	8-17	9e-T



Développement personnel et cognitif

ACTIVITÉS	ÂGE	CLASSES
Jeux d'échecs Développe la concentration, aiguise l'attention, renforce la capacité d'analyser	4-14	13e-4e
Atelier débats et émotions L'atelier offre un espace de confiance privilégié: on réfléchit ensemble, on s'écoute, on s'exprime	7-10	10e-8e
Club débat et intelligence émotionnelle Développement des compétences socio-émotionnelles dans un espace de confiance	11-14	6e-4e
Cours de conflits et stratégies de notre histoire Cours de stratégie et d'histoire militaire préparant à l'analyse géopolitique et géostratégique	15-18	2e-T
Atelier Graines d'entrepreneurs Développement de l'esprit et de projets d'entrepreneuriat	11-15	6e-3e
Prix International du Duc d'Édimbourg (DofE) Programme valorisant la créativité, l'activité physique, le service notamment grâce aux expéditions	14-18	3e-T

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Pour connaître les horaires associés ou pour tout renseignement, merci de contacter
 Mme Laetitia Massin : lmassin@florimont.ch.



FOURTEEN